老師:吳婉婷

書名:貓是最好的人生教練

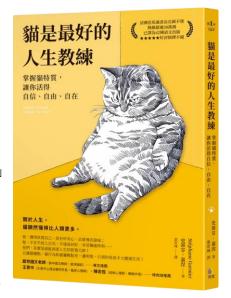
作者:史蒂芬·嘉涅

出版社:究竟出版社股份有限公司

分享:

「掌握貓特質,讓你活得自信、自由、自在。」

我就是看到封面頁上生動的繪圖,動人的書名和簡介,加上一直不解為何「貓奴們」如此事主忠心,便成功引我把書購下。看穿了,它就是



用了借物說理的手段,怕讀者忍受不了直述人生大道理的沉悶,便透過人們觀察 到貓咪慣常的表現,借來談談人生。

「貓做爲人生導師的第一堂課:學會簡單而純粹地活著。貓從不戴王冠,卻依然擁有帝王般的威嚴。牠不需要從別人那裡尋找自己的價值,反而讓他人從牠身上獲得滿足。貓提醒我們拋下多餘的負擔,生活不需要過多的裝飾或虛偽,只需相信在某個地方,一定有人懂得並珍惜我們與生俱來的美麗。」我沒有養過貓,牠們是這樣的嗎?

此外,書中常有收錄其他人對貓咪有趣的看法,例如艾拉·劉易斯,美國演員兼劇作家:「狗和貓的差別。狗心想:人類給我東西吃又給我遮風避雨的住所,他們應該是神。貓心想:人類給我東西吃又給我遮風避雨的住所,我應該是神。」作者是教我們要有自信,認為有自信,才能跟貓一樣美麗帥氣。作者希望我們明白必須先愛自己、獨立自主、拋開所謂「別人會怎麼想」的限制,才會擁有自信。

事實上,書中還有很多說法是有趣的,是正面的。有勸人保持好奇心,教 人如何放下壓力,學習適應力,要適時休息等等。雖然我不是養貓者,外行人如 我,書中部分內容確實令人會心微笑。

閱讀這本小品令人輕鬆愉快又間有啟發,是可以作飯後甜品。同學們,拿起它嚐嚐吧。