

老師：吳婉婷
書名：貓是最好的人生教練
作者：史蒂芬·嘉涅
出版社：究竟出版社股份有限公司

分享：

「掌握貓特質，讓你活得自信、自由、自在。」

我就是看到封面頁上生動的繪圖，動人的書名和簡介，加上一直不解為何「貓奴們」如此事主忠心，便成功引我把書購下。看穿了，它就是

用了借物說理的手段，怕讀者忍受不了直述人生大道理的沉悶，便透過人們觀察到貓咪慣常的表現，借來談談人生。

「貓做為人生導師的第一堂課：學會簡單而純粹地活著。貓從不戴王冠，卻依然擁有帝王般的威嚴。牠不需要從別人那裡尋找自己的價值，反而讓他人從牠身上獲得滿足。貓提醒我們拋下多餘的負擔，生活不需要過多的裝飾或虛偽，只需相信在某個地方，一定有人懂得並珍惜我們與生俱來的美麗。」我沒有養過貓，牠們是這樣的嗎？

此外，書中常有收錄其他人對貓咪有趣的看法，例如艾拉·劉易斯，美國演員兼劇作家：「狗和貓的差別。狗心想：人類給我東西吃又給我遮風避雨的住所，他們應該是神。貓心想：人類給我東西吃又給我遮風避雨的住所，我應該是神。」作者是教我們要有自信，認為有自信，才能跟貓一樣美麗帥氣。作者希望我們明白必須先愛自己、獨立自主、拋開所謂「別人會怎麼想」的限制，才會擁有自信。

事實上，書中還有很多說法是有趣的，是正面的。有勸人保持好奇心，教人如何放下壓力，學習適應力，要適時休息等等。雖然我不是養貓者，外行人如我，書中部分內容確實令人會心微笑。

閱讀這本小品令人輕鬆愉快又間有啟發，是可以作飯後甜品。同學們，拿起它嚐嚐吧。

