

書名：貓咪處方箋

作者：石田祥

翻譯：邱香凝

出版社：春天出版國際文化有陞公司

出版日期：2025 年



書介告訴我們，當生活的壓力讓人喘不過氣，《貓咪處方箋》是一帖溫柔的解藥。故事發生在京都，以一間隱身巷弄的「中京心的醫院」為主軸，病患因心靈困頓前來求診，遇到的是冷漠的接待、漠不關心的醫師、一帖奇特的處方箋——一隻貓及照顧貓咪處方箋。病患帶著莫名其妙的心情，被推著離開醫院，展開與處方箋的共同生活。

讀下去，你或許會發現，每一位病患的故事其實都可以是一面鏡子——我們在現實中都可能遇到孤獨、焦慮、失落與創傷。處方箋的作用是什麼？沒有用啊！——牠令我的生活更混亂，我要「退貓」！——初次接觸，手忙腳亂得讓病患憤怒：有病的是醫師，竟然開這樣的一帖處方……但之後你會看到人貓互動在不經意間，悄悄、悄悄、悄悄地改變了一個人的心境。隨著故事推進，醫院的神祕背景與尼克醫師的過往會逐漸揭露……

養貓（養寵物）的同學會知道，貓咪（寵物）的療癒力量不只是來自牠們柔軟的身軀或慵懶的姿態，而是那份無言的陪伴與信任。但真正讓人痊癒的，或許更是我們在照顧牠們的過程中，也學會了照顧自己——**感受、連結**，是一種很重要的生活態度。

讀後你或許會明白，不是只有京都才能找到這家醫院、治療身心症的本身亦也許根本不是貓咪——貓咪處方箋可真的是騙人啊！每個人、每段關係、每個溫柔的瞬間，其實都可能成為我們（別人）的處方箋，其實誰都可以是尼克醫師。

後話：

中五同學：又是處方箋啊！趕快拿起張曼娟的《天上有顆孤獨星》，比較比較一下是張曼娟的孤獨處方箋厲害，還是尼克醫師的貓咪處方箋厲害！

與朋友相敘之前逛書店，被書籍的封面吸引而買下這書，吃飯時急不及待告訴友人，才發現她早前已買了同一本書，於是我們相約一起讀完再分享——這是閱讀的一大樂趣！去！快去找個朋友一起借書，一起閱讀，一起享受生活中的樂趣——這也是尼克醫師的一帖處方箋！