

老師：張志斌

書名：超速學習

作者：史考特·楊（Scott Young）

出版社：方智出版社股份有限公司

分享：

《超速學習》是早年一位我敬重的老師推薦給我的書。閱讀之後，我獲益良多。面對變遷飛快、知識半衰期縮短的世界，書中提供了一套可操作、務實的學習框架，特別適合里中的師生參考。如果你正為課業、競賽或學習一項新技能而感到時間不夠、方向不清，這本書會給你清楚的實踐方針。

作者 Scott Young 展示了一套特別的學習方法：一個月學會素描，一年學會西、葡、中、韓四種語言，一年內完成 MIT 四年核心課程。書中重點可記住以下幾點：

- 自主學習：自己訂目標，自己掌握進度。
- 專注深做：安排不被打擾的時間，心無旁騖。
- 直面難點：先攻克最難、最關鍵的部分，迎難而上。
- 直接練習：貼近考試或真實情境去做，實戰演練。
- 快速回饋：常常檢查結果，立刻修正，循序漸進。
- 強化記憶：用間隔重複和主動回想，溫故知新。

如果你正在為新學年如何達成學習目標而苦惱，不妨花一點時間閱讀這本書，吸收一些快速學習的策略，助你一臂之力。



讀書有效！讀完10頁相信，讀完100頁深信不疑，讀完1000頁深信不疑！
從愛因斯坦到「超速學習」法則，驚人的學習成就仍在持續累積！

★《原子習慣》作者詹姆斯·克利爾盛讚：「真希望我能早一點擁有這本書。」
★《深度工作力》作者卡爾·紐波特高度肯定：「這足能改變人生與能力。」
★ Amazon、《紐約時報》《華爾街日報》暢銷書