

老師：鍾淑欣

書名：戴上數學的眼鏡看世界

作者：佐佐木淳

出版社：漫遊者文化

分享：

這本書內容十分多元，不僅介紹了生活中常見且實用的數學概念，還包含了需要靈活思考的謎題、數學家的生平故事，以及一些重要的數學定理。作者以輕鬆易懂的方式呈現數學的多面性，讓人感受到數學不只是課堂上的公式與計算，更是一種理解世界的工具。

其中最令我印象深刻的，是南丁格爾的故事。她不僅是護理界的先驅，更是一位懂得運用數據與圖像說服力的數學實踐者。於克里米亞戰爭期間，她帶領團隊進駐野戰醫院，發現士兵的死亡率高達 42%。透過仔細統計，她驚訝地發現，死亡的主因並非戰傷，而是傳染病。這個發現促使她立即推動醫院的清潔與衛生改革，包括徹底洗手與環境消毒。結果，死亡率大幅下降至 5%，這不僅挽救了無數生命，也改變了軍事醫療的標準。

更令人敬佩的是，她回國後並沒有停下腳步，而是利用「極座標圓餅圖」將統計數據視覺化，向國會議員與官員展示公共衛生的重要性。這種將抽象數據轉化為具體圖像的能力，不僅提升了溝通效率，也讓數學成為推動社會改革的有力工具。

這個故事讓我深刻體會到，數學不只是紙上談兵，它可以是改變世界的力量。南丁格爾的例子提醒我們，數學的價值不在於解出一道難題，而在於如何運用它去解決現實生活中的問題。無論是醫療、環境、經濟還是教育，數學都能發揮關鍵作用。

希望同學們在閱讀這本書後，能夠重新認識數學的魅力，不再把它視為枯燥的學科，而是發掘它在生活中的痕跡與應用。或許下一次你在分析一個問題、做一個決定時，也能像南丁格爾一樣，用數學的眼光看世界，讓知識成為改變的起點。

