

老師：陳有菁  
書名：說話的品格  
作者：尹嘉玄  
出版社：漫遊者

分享：

這本書的名字叫說話的品格，但更多的是形容「說出口的話語」，可以如何彰顯能力和影響。正如中國有一句俗語說，”說出口的話，就如潑出去的水，一去無回頭，再也不能收回來，是警誡我們說出口的話語，必須三思後才說，不要禍從口出。

又好像物理科裏面所教導的作用力和反作用力，當你對外釋放言語的時候，會有作用力作用在對方身上，對方亦會相對給予你反作用力。

每一個人在神的眼裏都是獨特而且寶貴，而我們每句說話亦都顯示我們獨特的品格，沒有人需要你說一句富麗堂皇的話語，只願你一句簡單的說話，在他人心田上開出鮮花。

最喜歡當中的第二章：少說少煩惱，有時說話不貴乎多，貴乎精，如能以說話打入人心，一個字，一句說話便已足夠，再多的便只是噪音。

要說對的話，第一樣需要的是聆聽，書內有很多例子，例如劉備、奧巴馬等，這些真人真事都值得我們要慢慢細想，要善言先要善聽，再善行，就好像今年學校的主題共築學行，希望大家能先聽而後言，再行。

