

中華傳道會李賢堯紀念中學
2024-2025 學會及興趣班
簡介

語言

日語班	
導師：	曾志雯、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	一、 日語之字母基本發音 二、 日常會話及句型結構 三、 注重不同場合之會話及應對 四、 介紹日本地區民間常用語

文化

中華文化學會 - 茶藝	
導師：	趙素靜、許麗清
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	一、 茶葉分類 二、 精緻茶具應用 三、 沖泡理論及實習 四、 中國名茶巡禮 五、 評茶技巧 六、 中國茶藝文化

技藝

藝苗學會	
導師：	廖美儀
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	培養同學繪畫及創作的興趣

氣球造型班	
導師：	陳志亮、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	一、 扭扭氣球的基本認識與製作 二、 合併氣球造型 三、 多種氣球合併製作

舞蹈訓練班	
導師：	曹心穎、霍綺雯、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	學員會學到伸展、舞蹈與旋律配合技巧

西洋書法	
導師：	曾映綾、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	一、使用沾墨水筆 (Dip Pen) 和軟頭筆 (Brush Pen) 等工具書寫，採用現代字體和排版技巧。 二、運用不同的色彩和材料，如水彩、金屬箔等，創作出獨特的藝術作品。

魔術班	
導師：	陳柳嬋、林嘉寶、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	<ul style="list-style-type: none"> 一、將魔術培養為興趣 二、學習利用說話技巧及肢體動作帶動氣氛 三、增進學生的靈活性、手眼協調能力 四、培養學生的自信心、幽默感、藝術感 五、鼓勵學生挑戰自我

咖啡沖調	
導師：	陳潤興、陳偉強、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	<ul style="list-style-type: none"> 一、讓學員了解咖啡拉花藝術的變化和創意，享受沖調樂趣 二、同時認識咖啡師的日常工作

手工藝	
導師：	許玉鳳、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	<ul style="list-style-type: none"> 一、學生用不同的道具及器材以完成作品 二、訓練學生小肌肉的靈活性 三、藉活動提高學生的自信心

花式搖搖	
導師：	葉俊邦、高嘉謙、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	<ul style="list-style-type: none"> 一、主要注重訓練學生動作協調能力 二、培養學生想像力、創造力及反應能力

花式跳繩	
導師：	莊一默、陳有菁、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	一、透過誘發學生對跳繩的興趣 二、提高學生們的自主訓練與積極性 三、穩固學生們的基礎技術（基本花式跳繩技巧、單人繩花式、雙人繩花式等等）

武術	
導師：	賴迪、李嘉達、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	一、主要以強化身體機能、套拳表演 二、並著重修習武術的基本武德及禮儀、基本功 三、以及各家拳法、腿法的基本要領

Beatbox	
導師：	陳蔚琳、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	一、由淺入深地介紹不同的口腔動作和技巧 二、通過改變嘴形、舌頭位置和聲帶張力來產生不同的聲音效果 三、逐漸引導學生學習如何將不同的聲音和節奏組合在一起，創造出完整的表演

雜耍	
導師：	雷淑銘、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	一、讓同學認識不同的雜耍和雜技 二、訓練同學的專注力和自信心

劇社	
導師：	區志聰、陳振光、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	舞台劇演出、演技基本訓練、觀察力訓練、想象力訓練、集中力訓練、交流訓練、即興練習、形體及聲音訓練、舞台化妝、劇本研讀及舞台基本知識等。

休閒娛樂

棋藝學會	
導師：	歐陽天任
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	透過不同棋藝活動，學會與人溝通 娛己娛人，提昇棋藝，同時學會專注及解難。

數遊學會	
導師：	伍百勤、鍾淑欣
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	透過有趣的活動，讓同學了解其中的數學元素。活動形式輕鬆多樣，例如遊戲、比賽、影音、書籍、棋類活動等，適合不同年級的同學參加。

運動

運動攀登	
導師：	林君敏、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	透過攀登活動，鍛鍊體魄、手腳協調和專注力

肌肉伸展班	
導師：	黃錦權、外聘導師
對象：	中一至中五
人數：	12
內容簡介及目標：	<p>透過不同的伸展運動，以達致：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 預防運動創傷 • 減低肌肉繃緊所引致的疼痛 • 改善和維持良好姿勢 • 提升運動表現 • 增加肌腱及關節的柔軟度及活動幅度

服務

義工服務	
導師：	余曉玲、鄭永釗
對象：	中四至中五
人數：	15
內容簡介及目標：	透過參與不同的義工活動，讓同學得著啟發和成長，體驗關心社會，服務人群的精神