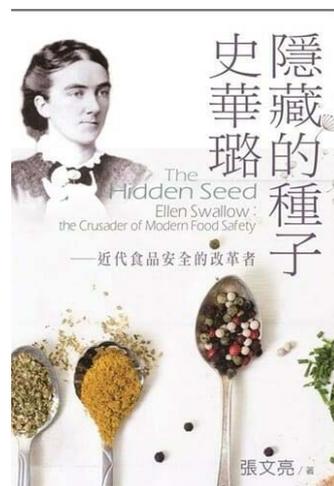


老師： 吳婉婷  
書名： 隱藏的種子  
作者： 史華璐  
出版社：張文亮  
分享：



同學們，你們還記得昨晚吃過了甚麼？豐富嗎？味道如何？相信大家最重視的，就是食物的味道、價錢，以及面前的食物是否自己愛吃的。除此以外，你知道食物安全的重要性嗎？

事實上，「食品安全」是近代的熱話。美國聯邦食品與藥物管理局(簡稱 FDA)的名號在現今國際上享負盛名，我要介紹這本書的主人公**史華璐**就是早於 1870 年代開始披荊斬棘，歷盡重重困難去推動食品安全，揭發食物摻雜問題，並致力研究不含防腐劑而能夠保存食物質素的技術。FDA 的成立，是一場非常漫長的戰役，而史華璐就是其中一名非常重要的推手。

史華璐是一名虔誠基督徒，她由關心別人的靈魂，伸延到關心別人的生活，關心兒童婦女的福利，關心國民所吃的是否健康。她是麻省理工學院環境化學學系創系老師之一，她發現長久以來，商人為謀取暴利，將食物摻雜，當時美國醫學界就有三十萬個病例，因為長期食用摻雜食物而生病，甚至死亡。文中提到「茶葉裏有舊茶葉，咖啡裏有草籽，稻米裏有砂子，牛奶有摻水，蔗糖有糖精，牛肉摻雜馬肉，果汁有人工果膠，橄欖油有棉籽油等等。」「食品市場是人心險惡的地方，高價不代表純淨，包裝不代表品質，標示不代表成分，廣告不代表真實。」當時政客與商人為求暴利，不惜多方阻撓食品改革，史華璐要堅持到底，談何容易？

史華璐向上帝禱告：「我相信，我所看見時代的問題，不是真正的問題。上帝，你知道。如果我照所見的問題去解決，時間一過去，解決的方法就過去。求上帝讓我在問題的世代中，不斷地學習舉目觀看，引導我的主啊，請開我的眼睛，看到你的亮光；開通我的耳朵，聽到你的聲音。」就這樣，上帝帶領她走向一個她完全沒有想到的領域--普世食品安全改革。

史華璐很愛學生，她把家庭開放，將大廚房造成「麵包之家」，不停製作健康的麵包去宴請學生和市民。任何人來到這裡，都可以免費吃麵包，他們邊吃邊談論理想，她的心志影響了不少學生和到來的朋友。她為學生挺身而出，為兒童的健康挺身而出，為國民能夠吃純淨的食物挺身而出，為食物改革付上一生的努力。在這條艱辛路上，她的丈夫、朋友及學生一起在這荒蕪之地辛勤耕種，直到隱藏的種子，發芽成長，開花結果。

閱讀這本書，令我驚嘆史華璐那超越時代的健康食品知識，揭示黑心商人的技倆，認識到不少鮮為人知的幕後英雄。同學們，三言兩語又怎能述說它的豐富？大家不要錯過這本好書啊！