

老師： 伍百勤

書名： 《人際衝突與靈命塑造》

作者： 陳校慈

出版社：基道出版社有限公司

分享：

上帝說：「那人獨居不好。」人有其關係性，會建立關係；而且在很多的時候，我們都生活在一個群體當中。從出生起，我們便與父母有聯繫；進入求學階段，學校更是個充滿人際互動的訓練場所，使我們能在群體內，在相同與相異中，得到建立、肯定、琢磨與成長。

有人說，人最大的滿足來自關係，但最深的痛苦也來自關係；人與人的相處之道更是人生重要、不能忽略的課題。此書名為《人際衝突與靈命塑造》，顧名思義，書的內容主要與讀者探索人際衝突的模式、解決衝突的步驟和人選。

書中提到有五種衝突的性格和形態，分別是「鬥爭型」、「屈就型」、「逃避型」、「妥協型」和「伙伴型」。「鬥爭型」重視個人目標，並不看重與別人的關係；「屈就型」極為看重彼此的關係，甚至於不堅持自己的目標和立場；「逃避型」不堅持自己的目標和意見，亦可放棄彼此關係；「妥協型」對目標和關係，只是一半的堅持和重視；而「伙伴型」既堅持自己的立場，也重視彼此的關係。

不知大家能否判斷在面對衝突時，自己傾向於哪一種模式？書中亦有一份問卷幫助大家作簡單的評估，但最重要的是得知評估結果後的反思與成長。相信大家都知道「伙伴型」較為理想，但背後是什麼原因導向其他的衝突模式？我們可以如果改善現有的狀態（包括個人與群體層面）？需要大家細閱此書以了解更多。

