

老師：黃慧玲

書名：《該低頭時就低頭》

作者：柚立

出版社：商流文化事業有限公司

分享：

做人的道理不嫌多，在適當的時候要提醒自己，本書提及「該低頭是就低頭，」表示人生總有不如意事，能屈能伸，在適當時候低頭，就能避開一切困難、禍害。

本書分為六個章節，第一個章節是有關做事別太鑽牛角尖，其中有一則內容是「換過角度審視自己」，在現實生活中，我們都會面對不少的難題，不要只顧抱怨，倒不如盡快完成，抱怨並不能解決問題，所謂「苦樂存在主觀的心，不在客觀的事」，退一步看，還是要完成事件，為何要哭喪着臉完成呢？這不是跟自己過意不去嗎？不妨換一個角度去審視事件，日子也會好過得多。

第六章：要有自尊，更要自愛，這章節很有意思，也是提及做人處世的態度，如「收斂鋒芒，讓功保身」做人切記鋒芒太老，惹人妒忌，不利人際關係的發展，急急把自己的鋒芒展露出來，只會給對手帶來壓力和不快，他自然會是你為眼中釘，容易樹敵，這是很好的提醒。

書中內容文字淺白，每一章節通過不同的故事說理，化抽象為具體，讓讀者更加明白當中的道理，值得一看。

