

老師： 賴迪

書名： 用一天說歷史

作者： 葛瑞格·詹納

出版社：馬可孛羅

分享：

從石器時代到現今的大數據與人工智能時代，人類歷經了無數變遷。我們每天看似平淡無奇的一天，實則承載著前人近百萬年的智慧。葛瑞格·詹納在《用一天說歷史》一書中，以我們的日常生活為切入點，從清晨起床到夜晚入睡，詳細地揭示了生活中每一個細節的「前世今生」。

例如，當我們早晨打開雪櫃時，有沒有想過在雪櫃問世之前，人類是如何保存食物的呢？食物的長期保存一直是人類必須應對的重要課題。畢竟，雪櫃直到 1870 年才問世，而在 20 世紀初才逐步普及。我們的祖先在農作物歉收、氣候惡劣或戰亂的年代，免不了面臨著恐怖的饑荒。在古代中國，樹皮曾被當作「饑荒糧食」，更有無數史書記載著百姓「賣兒賣女」以換取糧食的故事。而更為不幸的是，饑荒問題至今仍未結束，許多非洲地區依然受到乾旱的困擾，隨時可能面臨糧食短缺。因此，我們應該感激每天早晨能打開雪櫃，享用到可口和新鮮的食物，且不必擔心未來幾天的餐食。

葛瑞格·詹納透過生活中的點滴，如上廁所、吃早餐、刷牙等小事，揭示了人類幾千年來所面對和解決的挑戰。這些看似平常的日常活動，其實蘊含了深厚的歷史和文化背景，反映出人類在不斷適應與進化的過程中所做出的努力與創新。歷史長久以來常被貼上「無用」和「無聊」的標籤，許多人常常詢問「學習歷史有什麼用？」或許這本書能為你提供一個答案。歷史不是僅僅一連串的事件，而是一面鏡子，映照出我們的過去，讓我們更深入地理解當前的生活以及未來的可能性。透過詹納的敘述，我們學會了如何反思那些微小的日常瞬間，意識到這些瞬間背後的深遠意義。

