

老師：凌雅麗

書名：《屋邨尋味記》

作者：蕭欣浩

出版社：萬里機構

分享：

香港多年來一直被譽為「美食天堂」，除了能在本地品嚐多國菜式美食外，地道的街頭小食亦是香港飲食文化的一大特色。本書作者為嶺南大學中文系講師，醉心研究飲食文學及文化。全書共分五章節，分別介紹本土茶餐廳、大牌檔、街市、零食店及茶樓內一些屋邨美食。有別於我們一般認知的燒賣、魚蛋、雞蛋仔等等的馳名街頭小吃，書中作者運用輕鬆有趣的筆調，透過一邊敘述自己小時候在屋邨生活的小片段，一邊把不同的屋邨美食利用文字向讀者一一介紹，其中一些章節更附有相關的文學作品介紹，讓我們體現文學與生活扣連的一面。

我認為作者寫的是本土飲食文化的情懷，寫的是香港人的共同回憶。在眾多章節中，我最喜歡的是「茶樓」這一章節。我的父母很喜歡上茶樓，從出生到小學階段，我幾乎每一天的午飯都在茶樓解決。書中介紹的茶樓布局及美食特色，例如雞紮、啫喱糖等，均讓我立即勾起兒時與家人們在茶樓時的點點滴滴。或許部分書中所記的部分美食已逐漸消失，對於新一代的你們更看似難以產生共鳴。然而，寄望同學閱讀此書，除能對本地獨特的飲食文化有更深入的認識外，也能感受到上一代香港小市民的生活模式與人情味。

