

老師：陳慧妍

書名：世界的孩子 不一樣的生活

作者：麥特·拉莫斯

出版社：小天下

分享：

這本書令我對不同文化的理解更深。書中生動地介紹了來自義大利、日本、伊朗、印度、秘魯、烏干達和俄羅斯的七位孩子，透過他們的日常生活，展示了各自獨特的衣、食、住、行和遊戲方式。特別是書中描繪的各種食物，雖然來源地各異，卻都充滿了地域特色，讓我對世界的多樣性有了更全面的認識。如義大利以豐富的麵食和比薩而聞名，飲食文化強調新鮮的食材和地方特色，常用橄欖油、新鮮番茄和香草，這些元素共同構成了義大利料理的獨特風味。相對而言，日本則更加重視食材的原味，以新鮮的魚類、米飯和蔬菜為主，壽司和刺身成為其代表性食物，展現出日本人對於精緻和和諧的追求。伊朗的飲食文化則融合了多種香料和草藥，菜餚中常見的香米、羊肉和各類蔬菜，無不體現出其濃厚的地域風情。印度的飲食以辛辣和多樣的香料著稱，米飯和各種扁麵包成為主食，而素食文化在該國也佔據著重要地位，這使得印度的飲食文化更加豐富多彩。另外還有秘魯、烏干達和俄羅斯的飲食文化以濃郁的湯品、肉類和發酵食品為主。其中，俄羅斯的「羅宋湯」不僅是一道美味的菜餚，更是該國歷史與文化的象徵。這些國家的飲食文化在香港相對較少接觸，但通過這本書的介紹，我得以深入了解，從而擴闊了對世界飲食文化的視野。

這些文化差異讓我深刻意識到，我們的生活方式和背景各不相同，但在上學、家庭聚餐、日常活動等卻有許多共通之處。這種共通性讓我感受到人類之間的聯結。作者拉莫斯參考了這七個家庭的資料，還親自走訪他們的家中，與他們共享生活，這種親身體驗使得書中的故事更加生動而真實。透過他的描繪，我感受到不同文化的魅力與多樣性，讓我對世界的理解更立體。

這本書讓我認識了來自不同國度的孩子們，也使我深刻反思自己的身在香港的生活方式。我開始思考，如何向朋友們介紹我每天的生活。最後，這次閱讀我明白尊重和理解各種文化的價值所在，世界是多彩斑斕的。

願意大家一看此書！

