

老師： 雷淑銘

書名： 論盡性好奇

作者： 香港家庭計劃指導會

出版社：天地圖書

分享：

「正確性知識、你我都得益」，我很認同以上的說話。人生不同階段，在身心發展也方面有不同的變化，所以多瞭解自己的身心發展及對「性教育」及「性」抱持正確及負責任的態度是十分重要的。

這本書能深入淺出地指出在踏入青春期的，青少年在身體及心理上均有不同的變化，。這本書對我們瞭解自己的身心發展很有幫助。誠意推介給各位同學。

青春期是我們邁向成年的重要一步，讓我們一起坦然、積極、正面地面迎青春期的各種挑戰，奮勇向前。

